

Принят на заседании Педагогического совета  
МБДОУ детский сад с.Олинск  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утвержден приказом заведующего  
МБДОУ детский сад с. Олинск № 21  
от 30.08.2024г  
Бакшеева Н.И. \_\_\_\_\_

**Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад с.Олинск  
на 2024-2025 учебный год**

**По образовательной программе дошкольного образования**

Пояснительная записка к учебному плану на 2024-2025 учебный год муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад с.Олинск.

Учебный план составлен в соответствии:

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- ❖ Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ❖
- ❖ Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- ❖ Приказ Министерства Образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС ДО» от 17.10.2013 г. № 1155
- ❖ Письмо «Комментарии к ФГОС ДО» Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 г. №08-249
- ❖ Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- ❖ Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ❖ Устав МБДОУ детского сада с. Олинск .

Учебный план ДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Основная цель учебного плана

– регламентировать учебно-познавательную деятельность на занятиях, определить ее направленность, установить виды и формы организации, количество занятий в неделю.

Структура учебного года

| период                                                                     | продолжительность            |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| т адаптационный период для групп раннего возраста                          | т с 1 по 30 сентября         |
| т образовательный процесс                                                  | т с 1 сентября по 24 декабря |
| т новогодние каникулы                                                      | т с 25 декабря по 14 января  |
| т образовательный процесс                                                  | т с 15 января по 15 апреля   |
| т диагностический период /анализ освоения детьми образовательной программы | т с 16 апреля по 31 апреля   |
| т образовательный процесс                                                  | т с 1 мая по 31 мая          |

|                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| летний оздоровительный период | с 1 июня по 31 августа |
|-------------------------------|------------------------|

Организация образовательного процесса в ДОО регламентируется учебным планом

## Учебный план

### Организованная образовательная деятельность

| Базовый вид деятельности        | 1-я младшая подгруппа | 2-я младшая подгруппа | Средняя подгруппа | Старшая подгруппа | Подготовительная подгруппа |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю       | 2 раза в неделю       | 2 раза в неделю   | 2 раза в неделю   | 2 раза в неделю            |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю        | 1 раз в неделю    | 1 раз в неделю    | 1 раз в неделю             |
| Познавательное развитие         | 1 раз в неделю        | 1 раза в неделю       | 2 раза в неделю   | 2 раза в неделю   | 2 раза в неделю            |

|                                   |                        |                        |                        |                        |                     |
|-----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------|
| Основы науки и естествознания     | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю      |
| Развитие речи                     | 2 раза в неделю        | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю         | 2 раза в неделю        | 2 раза в неделю     |
| Рисование                         | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю      |
| Лепка, Аппликация,<br>Ручной труд | 1 раз в неделю         | 1 раз в неделю         | 1 раз в<br>неделю      | 1 раз в<br>неделю      | 1 раз в неделю      |
| Музыка                            | 2 раза в неделю        | 2 раза в<br>неделю     | 2 раза в неделю        | 2 раза в неделю        | 2 раза в неделю     |
| ИТОГО                             | 10 занятий в<br>неделю | 10 занятий в<br>неделю | 11 занятий в<br>неделю | 12 занятий в<br>неделю | 12 занятий в неделю |

|     | Базовая образовательная область                                                                                                                                                                                                                                | Количество занятий в неделю |                |                |                            |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|----------------|----------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 подгруппа                 |                | 2 подгруппа    |                            |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                | Младшая группа              | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. к школе группа |
| 1.  |                                                                                                                                                                                                                                                                |                             |                |                |                            |
| 1.1 | <b>Познавательное развитие.</b><br>Основы науки и естествознания<br>Формирование целостной картины мира: ознакомление с предметным окружением, социальным миром, с миром природы, познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | 1 раз в неделю              | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю             |
|     | Формирование элементарных математических представлений                                                                                                                                                                                                         | 1 раз в неделю              | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю | 2 раза в неделю            |

|      |                                                                                                 |                                   |                |                                   |                 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------|-----------------|
| 1.2. | <b>Речевое развитие.</b><br>Развитие речи, основы грамотности                                   | 1 раз в неделю                    | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю                   | 2 раза в неделю |
| 1.3. | <b>Чтение художественной литературы</b>                                                         | Ежедневно вне занятий             |                | Ежедневно вне занятий             |                 |
| 1.4. | <b>Художественно-эстетическое развитие.</b><br>Рисование                                        | 1 раз в неделю                    |                | 1 раз в неделю                    | 1 раз в неделю  |
| 1.5. | <b>Художественно-эстетическое развитие.</b><br>Лепка, аппликация, ручной труд                   | 1 раз в неделю                    |                | 1 раз в неделю                    |                 |
| 1.6  | <b>Физическое развитие.</b><br><b>Физкультура в помещении</b><br><b>Физкультура на прогулке</b> | 2 раза в неделю<br>1 раз в неделю |                | 2 раза в неделю<br>1 раз в неделю |                 |

|                        |                                                                                                                                                  |                          |                |                 |                            |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|-----------------|----------------------------|
| 1.7                    | Музыка                                                                                                                                           | 2 раза в неделю          |                | 2 раза в неделю |                            |
|                        | ИТОГО в неделю:                                                                                                                                  | 10                       | 11             | 12              | 12                         |
| по СанПиНам (в неделю) |                                                                                                                                                  | 11                       | 12             | 15              | 17                         |
|                        | Разделы программы                                                                                                                                | Количество занятий в год |                |                 |                            |
|                        |                                                                                                                                                  | Младшая группа           | Средняя группа | Старшая группа  | Подготовит. к школе группа |
| 1.1.                   |                                                                                                                                                  |                          |                |                 |                            |
| 1.1.                   | <b>Познавательное развитие.</b><br>Формирование целостной картины мира: ознакомление с предметным окружением, социальным миром, с миром природы. | 36                       | 36             | 36              | 36                         |
| 1.2                    | <b>Речевое развитие.</b>                                                                                                                         | 36                       | 36             | 72              | 72                         |

|        |                                                                                                                 |     |     |     |     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
|        |                                                                                                                 |     |     |     |     |
| 1.3.   | <b>Познавательное развитие.</b><br>Формирование элементарных математических представлений .                     | 36  | 36  | 36  | 72  |
| 1.1.4. | <b>Чтение художественной литературы</b>                                                                         |     |     |     |     |
| 1.5.   | <b>Художественно-эстетическое развитие.</b><br>Рисование                                                        | 36  | 36  | 72  | 72  |
| 1.6.   | <b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Лепка                                                               | 18  | 18  | 18  | 18  |
| 1.7.   | <b>Художественно-эстетическое развитие.</b><br>Аппликация                                                       | 18  | 18  | 18  | 18  |
| 1.8.   | <b>Познавательное развитие.</b><br>Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность |     |     | 36  | 36  |
| 1.9.   | Физическое развитие                                                                                             | 108 | 108 | 108 | 108 |

|                     |        |            |            |            |            |
|---------------------|--------|------------|------------|------------|------------|
| 1.10                | Музыка | 72         | 72         | 72         | 72         |
| <b>ИТОГО в год:</b> |        | <b>360</b> | <b>360</b> | <b>468</b> | <b>504</b> |

#### ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

|                                                  | Возрастные группы |         |                |         |                |         |                         |         |
|--------------------------------------------------|-------------------|---------|----------------|---------|----------------|---------|-------------------------|---------|
|                                                  | Младшая группа    |         | Средняя группа |         | Старшая группа |         | Подготовительная группа |         |
| Длительность условного учебного часа (в минутах) | До 15             |         | До 20          |         | До 25          |         | До 30                   |         |
| Количество условных учебных часов в неделю       | Основн.           | Дополн. | Основн.        | Дополн. | Основн.        | Дополн. | Основн.                 | Дополн. |
|                                                  | 10                | -       | 10             |         | 13             |         | 14                      |         |
| Общее астрономическое время занятий в            | 2 ч. 30 мин.      | -       | 3 ч. 20 мин.   |         | 5 ч.25 мин.    |         | 7ч.                     |         |

|                 |             |  |              |  |            |  |           |  |
|-----------------|-------------|--|--------------|--|------------|--|-----------|--|
| часах, в неделю |             |  |              |  |            |  |           |  |
| <b>ИТОГО:</b>   | 2ч. 30 мин. |  | 3 ч. 40 мин. |  | 6ч. 15 мин |  | 8ч.30мин. |  |

### **Оптимальные условия для развития ребенка**

Это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности:

| Возраст детей | Регламентируемая деятельность (НОД) | Нерегламентированная деятельность, час |                              |
|---------------|-------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
|               |                                     | совместная деятельность                | самостоятельная деятельность |
| 3-4 года      | 2 по 15 мин                         | 7- 7,5                                 | 3-4                          |
| 4-5 лет       | 2 по 20 мин                         | 7                                      | 3-3,5                        |
| 5 – 6 лет     | 2-3 по 20- 25 мин                   | 6 – 6,5                                | 2,5 – 3,5                    |
| 6-7 лет       | 3 по 30 мин.                        | 5,5 - 6                                | 2,5 - 3                      |

### **Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:**

- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:**

**в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,**

**в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,**

**в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,**

**в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут**

**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности**

**для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,**

**для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,**

**для детей 6-го года жизни - не более 25 минут**

**для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.**

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня**

**в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,**

**в старшей и подготовительной группах 50 минут и 1, 5 часа соответственно.**

**В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут**

**Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.**

**Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.**

**Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей,** проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

### **Непосредственно образовательная деятельность**

#### ***Продолжительность учебного года в МБДОУ детский сад с.Олинск***

Начало учебного года – 01 сентября 2024 года

Окончание учебного года – 29 мая 2025 года

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница)

Продолжительность учебного года – 36 недель.

Летний оздоровительный период – 01.06.2025г – 31.08.2025 г;

Режим работы ДОУ – 8.00 – 17.00

В летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность только художественно – эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

#### **Регламентирование образовательного процесса на неделю:**

- продолжительность учебной недели - пять дней;

- общее количество занятий в неделю в группах:

от 3 лет до 4 лет - 10 занятий (продолжительность – 15 мин)

от 4 лет до 5 лет - 11 занятий (продолжительность – 20 мин)

от 5 лет до 6 лет - 12 занятий (продолжительность – 25 мин)

от 6 лет до 7 лет - 12 занятий (продолжительность – 30 мин)

Перерыв между занятиями – 10 минут.

**Реализация непосредственно образовательной деятельности (НОД).**

| Содержание                                                                                                                                                                                           | Наименование возрастных подгрупп                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                           |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------|--------|
|                                                                                                                                                                                                      | Младшая группа<br>Средняя группа                                                                                                                                                                                                                                                            |        | Старшая группа<br>Подготовительная группа |        |
|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                                           |        |
| Количество возрастных групп                                                                                                                                                                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1      | 1                                         | 1      |
|                                                                                                                                                                                                      | 1 разновозрастная группа                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |                                           |        |
| Объём образовательной нагрузки в неделю<br>(кол/мин)                                                                                                                                                 | 10/150                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10/200 | 12/300                                    | 12/360 |
| Объём образовательной нагрузки в год (кол)                                                                                                                                                           | 360                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 360    | 468                                       | 504    |
| Сроки проведения мониторинга достижений<br>детьми планируемых результатов освоения<br>основной общеобразовательной программы<br>дошкольного образования (без отрыва<br>образовательной деятельности) | с 11.05.2024 г. по 25.05.2024 г.                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                           |        |
| Периодичность проведения родительских<br>собраний                                                                                                                                                    | 1 собрание – сентябрь-октябрь<br>2 собрание – февраль-март<br>3 собрание – май                                                                                                                                                                                                              |        |                                           |        |
| Праздничные<br>(выходные) дни                                                                                                                                                                        | 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово;<br>23 февраля – День защитника Отечества; 6,8 марта – Международный женский день;<br>1 мая – Праздник Весны и Труда; 8,9 мая – День Победы; 12 июня – День России<br>; 4 ноября – День народного единства |        |                                           |        |

**Непосредственно образовательная деятельность в МБДОУ детский сад с.Олинск на учебный год**

| Образовательные области            | Базовая часть инвариантная                                                                                                                                                                                  | Количество занятий |            |            |            |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------|------------|------------|
|                                    |                                                                                                                                                                                                             | Мл. гр.            | Ср.гр      | Ст.гр      | Подг.гр    |
|                                    | Непосредственно образовательная деятельность                                                                                                                                                                |                    |            |            |            |
| Познавательное развитие            | ФЭМП                                                                                                                                                                                                        | 15 мин (1)         | 20 мин (1) | 25 мин (1) | 60 мин (2) |
|                                    | Сенсорная культура                                                                                                                                                                                          |                    |            |            |            |
|                                    |                                                                                                                                                                                                             |                    |            |            |            |
|                                    | Основы науки и естествознания<br>Формирование целостной картины мира (ребенок и окружающий мир (предметное окружение)<br>-явления общественной жизни<br>- природное окружение<br>- экологическое воспитание | 15 мин (1)         | 25 мин (1) | 25 мин (1) | 30 мин (1) |
| Речевое развитие                   | Развитие речи<br>Основы грамотности                                                                                                                                                                         | 15 мин (1)         | 20 мин (1) | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
|                                    | Чтение художественной литературы                                                                                                                                                                            | ежедневно          | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Социально-коммуникативное развитие | Совместная деятельность воспитателя с детьми                                                                                                                                                                |                    |            |            |            |

|                                     |                          |            |              |              |              |              |
|-------------------------------------|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                |            | 15 мин (1)   | 20 мин (1)   | 25 мин (1)   | 30 мин (1)   |
|                                     | Лепка                    | чередуются | 15 мин (0,5) | 20 мин (0,5) | 25 мин (0,5) | 30 мин (0,5) |
|                                     | Аппликация               |            | 15 мин (0,5) | 20 мин (0,5) | 25 мин (0,5) | 30 мин (0,5) |
| Музыкальное развитие                | Музыкальная деятельность |            | 30 мин (2)   | 40 мин (2)   | 50 мин (2)   | 60 мин (2)   |
| Физическое развитие                 | Физическая культура      |            | 45мин (3)    | 60 мин (3)   | 75 мин (3)   | 90 мин (3)   |
| Всего нагрузка на ребёнка в неделю  |                          |            | 10           | 11           | 12           | 12           |

**Максимально допустимый объем учебной нагрузки на ребенка 3 до 7 лет**

|                                        | младшая                                 | средняя                                | старшая             | подготовительная к школе |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| Количество занятий                     | 5 дней по 2 занятия<br>1 день 3 занятия | 3 дня по 2 занятия, 2 дня по 3 занятия | 5 дней по 3 занятия | 12 занятий               |
| Время занятий                          | 10*15 мин = 150 мин                     | 11* 20 мин = 220 мин                   | 12*25 мин = 300 мин | 12 *30 мин = 360 мин     |
| Суммарное время общей учебной нагрузки | 2ч 45 мин                               | 4 ч 00 мин                             | 5 ч 00мин           | 6 ч 30 мин               |

Максимальный объем учебной нагрузки не превышает допустимых санитарными правилами норм.